



## *Bienvenue dans l'univers de la transformation personnelle et du bien-être.*

*Je suis Sylvia Legrillon, une praticienne passionnée dotée d'une expertise variée dans le domaine du développement personnel.*

### *Formations Certifiées:*

*Ma démarche est solidement ancrée dans une formation rigoureuse.*

*Je suis titulaire de certifications en :*

- *Hypnose Ericksonienne,*
- *Hypnose transpersonnelle (régressive)*
- *Hypnose classique, ainsi qu'en*
- *Programmation Neuro-Linguistique (PNL).*

*Mon parcours énergétique a été façonné par Serge Boutboul, formateur renommé, couvrant des pratiques énergétiques très vastes.*

*En complément je suis initiée au LaHoChi, au triangle d'or d'Isis et au 7 rayons sacrés.*

### *Élargissement des Horizons:*

*Au-delà de mes compétences principales, je suis également certifiée:*

- *Formatrice interpersonnelle, explorant des approches telles que*
- *l'analyse transactionnelle,*
- *l'Ennéagramme*
- *et le MPC1.*

*Ces outils puissants sont des leviers pour le développement personnel, offrant une meilleure connaissance de soi vers une transformation positive.*